

Ànec, ànec i gallina

OBJECTIUS

Desenvolupar funcions psicomotrius com: reflexos, rapidesa de moviment, coordinació dinàmica .

Fomentar la cohesió de grup.

DESCRIPCIÓ

El grup d'alumnat forma un cercle assegut a terra o bé amb cadires. Deixant un poc d'espai entre les persones jugadores. Es tria a una persona voluntària que dona la volta al cercle per la part exterior, tocant el muscle de cada persona a la vegada que va dient: ànec, ànec, ànec... fins que a la persona que vulga li toca el muscle i li diu: gallina! Aleshores aquesta persona i la que li ha tocat, ixen corrents cadascuna en sentit contrari per arribar a la cadira o el lloc buit per seure. Aquella persona que es quede sense lloc és la que inicia de nou el joc. Com a variant, la persona educadora port anar introduint consignes per donar la volta, a la pota coixa, botant...

DEBAT

Ha agradat? Han entés bé el joc? Han eixit tots i totes?

MATERIAL

- Una aula amb cadires o un pati exterior

