

## Abraçades musicals

### OBJECTIUS

Fomentar una bona actitud de cara a les activitats de classe.  
Descarregar tensions mitjançant la dansa.  
Millorar la convivència del grup.  
Potenciar i desenvolupar el respecte i sentiments positius entre companys/es.

### DESCRIPCIÓ

Mentre sona una música animada, els xiquets/es han de dansar i saltar lliurement per l'aula. Quan la música para (paper de la persona educadora) cada xiquet/a ha de fer una abraçada a un/a company/a que estiga a prop d'ell/a. Si són imparells, es poden abraçar tres jugadors/es. S'activa de nou la música i continuen ballant fins que es torna a parar, podem fer tantes rondes com la persona educadora vulga. S'ha de demanar que vagen canviant de companys/es a l'hora d'abraçar-se.

Variants: La persona educadora pot anar incloent el nombre de jugadors/es que s'abracen perquè a poc a poc acaben en una gran abraçada conjunta.

### DEBAT

Ha agradat? Com ens hem sentit mentre abraçàvem? Ens agrada abraçar? Hem anat a buscar als amics i amigues?

### MATERIAL

- Una aula diàfana
- Un reproductor

