

El Futbol Indi

OBJECTIUS

Promoure la convivència i la cohesió del grup.
Desenvolupar funcions psicomotrius com: reflexos, rapidesa de moviment, coordinació dinàmica, equilibri.

DESCRIPCIÓ

Es col·loquen totes les persones jugadores en cercle, de manera que queden amb les cames obertes i els peus tocant als dels companys/es. A continuació, s'inclinen per cobrir amb les mans el forat format entre les seues cames. Es tira un baló enmig del cercle i totes les persones jugadores intenten espentar-lo amb les mans, amb la finalitat de fer-lo passar entre les cames d'algun/a company/a.

La primera vegada que un jugador/a se li cole el baló entre les seues cames, se li sanciona, obligant-lo a donar-se la volta i continuar jugant d'esquena. Si el baló torna a passar per segona vegada, es gira, mantenint les cames obertes però amb els braços plegats. Açò significa que aquesta persona continua jugant però només de porteria, no de jugadora, ja que si per accident un baló passa entre les seues cames, l'última persona que ha tocat el baló serà sancionada.

DEBAT

Ha agradat l'activitat? Han entés la dinàmica? Els ha agradat més que un futbol normal? Quines diferències poden trobar entre aquest tipus de futbol i el normal?

MATERIAL

- Pati exterior
- Baló d'escuma

