

Cursa lenta

OBJECTIUS

Treballar la frustració i la paciència.
Fomentar l'organització de les estratègies .
Promoure la convivència i la cohesió del grup.

DESCRIPCIÓ

Es tracta d'un joc eliminadori de grup. Tot el grup de participants es col·loquen en línia d'un extrem a altre. Se situa una meta d'arribada, per exemple a 5 metres de la seua col·locació. Perd aquell que arribe després d'expirar el temps assenyalat i també aquell que arriba el primer.

DEBAT

Els ha agradat? Com s'han gestionat?
Han fet trapes? Qui portava la iniciativa?

MATERIAL

- Una aula diàfana o un pati exterior

