

El futbol sense baló

OBJECTIUS

Conèixer variants del futbol.

Promoure la convivència i la cohesió del grup.

Desenvolupar funcions psicomotrius com: reflexos, rapidesa de moviment, coordinació dinàmica.

DESCRIPCIÓ

El grup de participants es divideix en dos grups del mateix nombre. Es defineixen les porteries (si no hi ha es poden dibuixar o ficar dues cadires...) No hi ha baló perquè el baló són els mateixos participants. Cada equip està al seu camp. Cap participant pot ser atrapat dins del seu camp però sí que poden ser atrapats al camp contrari. Per ficar gol, un/a jugador/a d'un equip ha d'arribar a la porteria del camp contrari sense ser agafat/da. En el moment que un/a de l'equip siga agafat/da en camp contrari ha de quedar-se immòbil fins que algun/a company/a del seu equip li toque i pot anar-se'n. Els gols es comptabilitzen per participants que arriben a la porteria definida de l'equip contrari.

DEBAT

Ha agradat l'activitat? Els agrada realitzar variants del futbol? S'adonen que amb aquestes variants poden jugar moltes més persones i amb altres habilitats?

MATERIAL

- Pati o gimnàs
- Porteries o marques per delimitar la zona de la porteria

