

Tombem les pors

OBJECTIUS

Entendre que tots tenim pors i parlar d'elles.
 Descobrir que podem utilitzar estratègies per a expulsar-les i evitar que ens paralitzen.

DESCRIPCIÓ

Col·locats en cercle i asseguts a terra, pensem tots alguna cosa que ens produïssa por i que l'hem d'afrontar amb freqüència. Si noteu que algun xiquet està molt perdut, podeu recordar-los alguns exemples: quedar-se sol, entrar a algun lloc a fosques...

Escollim una peça d'un color que represente aquesta emoció desagradable, la por que senten quan s'han d'afrontar a situacions com aquestes, i cadascun/a col·loca les peces formant una construcció molt alta en forma de torre.
 A continuació demanem que criden fort la seua por, i entre tots, tombem a baix la torre.

Amb els més xicotets, podem recolzar-los en el seu pensament encara màgic per a regalar-los seguretat i comprensió, podem dir-los alguna cosa com: "Al cridar tan i tan fort heu llançat fora del vostre cos aquella por i, tombant la torre l'heu vençuda, com qui venç un drac!!!!"

DEBAT

Tenen vergonya de parlar de les pors?
 Els ha costat? Els ha agradat tombar la torre?

MATERIAL

- Peces de construcció de fusta o plàstic de colors

