

## La pilota que pregunta

### OBJECTIUS

Conèixer el grup de participants.  
Desinhibir-se davant el grup.  
Trencar el gel de les primeres sessions a l'aula.

### DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat es recomana usar-la a l'inici, abans de realitzar qualsevol altra activitat grupal.

Es fan diversos equips, en funció del nombre de persones que tinga el gran grup. Se'ls facilitarà una pilota i serà necessari l'ús d'un reproductor de música. A l'inici de la música la pilota anirà girant per cada component dels grups de manera que no pare fins que no cesse la música.

La persona que tinga la pilota en el moment en què no se senta cap so haurà de dir el seu nom i deurà contestar a una pregunta que li faça cada component del grup.

Hem de concretar que l'exercici es repetirà quantes vegades s'estime oportú perquè es presenten la major part del grup.

Com a variant es pot fer en gran grup i només utilitzar una pilota, però dependrà de com siga de gran el grup.

### DEBAT

Els ha agradat? Han eixit preguntes originals? Els ha costat soltar-se?

### MATERIAL

- Una pilota per grup
- Un reproductor

