

CLIMA GRUPAL: INICIAL  
TIPUS: PSICOMOTRICITAT/CREATIVITAT/  
EXPRESSIÓ CORPORAL

## La caixeta màgica

### OBJECTIUS

Propiciar descàrrega de tensions.  
Autocontrol i relaxació.  
Fomentar la creativitat, la dramatització i l'expressió corporal.  
Desenvolupar funcions psicomotrius com: equilibri, coordinació dinàmica.

### DESCRIPCIÓ

Adequat per a realitzar-lo durant la primera setmana de curs.

El grup de participants es posen a la gatzoneta, tapant-se amb les mans el cap i ficant la cara entre les cames. La persona educadora que dirigeix el joc diu: "S'obri la caixeta i d'ella ix... (per exemple cavalls) i en aquest moment tot el grup s'incorpora i imita l'animal que s'ha dit, movent-se per tot l'espai. Quan la persona educadora diu "Es tanca la caixeta" tot el grup torna a la posició inicial. De nou pot obrir la caixa i poden eixir tots aquells animals que es vullguen. També pot eixir de la caixa altres elements, com mitjans de transport, elements de la natura, objectes... i anar variant el ritme, començant fort per acabar amb un ritme més tranquil i calmat.

### DEBAT

Ha agradat l'activitat? Quins rols han agradat més? Per què? Hi ha hagut algun element o animal que ha sigut difícil de representar? I quin el més fàcil? Per què?

### MATERIAL

- Un espai diàfan

