

Siluetes amistoses

OBJECTIUS

Treballar la presa de decisions conjuntament.
Fomentar la confiança amb la resta de companys/es.
Propiciar missatges positius cap a la resta.

DESCRIPCIÓ

Es distribueixen els jugadors en grups de 4/5 membres, els quals ajudant-se mútuament dibuixaran la silueta de cada jugador sobre un tros de paper continu (deuen cabre sencers) Després que tots els grups tinguen les siluetes dibuixades han d'intercanviar-se els grups i que es col·loquen enfront d'altres siluetes que no siguen les seues.

Una vegada ja estan tots els grups dividits, han de parlar entre ells/es dels missatges positius que escriuran de cada persona, poden ficar diferents missatges, tenint en compte que tots els jugadors deuen tindre algun missatge positiu. Tots els grups deuen passar per totes les siluetes fins que hagen escrit missatges en totes les siluetes.

Després es poden llegir en veu alta.

Quan s'explica el joc ha de quedar clar que no es poden ficar missatges negatius.

DEBAT

Quins sentiments hem tingut en aquest joc? Ha sigut difícil pensar coses positives dels companys? Com ens hem sentit al llegir els missatges que havien escrit sobre nosaltres? Quin efecte ens produeix?

MATERIAL

- Paper continu (metre i mig per jugador/a)
- Retoladors

