

## No deixes caure el llibre

### OBJECTIUS

Promoure la convivència i la cohesió del grup.  
Fomentar el treball en equip i la cooperació.  
Desenvolupar funcions psicomotrius com: reflexos, rapidesa de moviment, coordinació dinàmica, equilibri.

### DESCRIPCIÓ

El grup de participants es passeja per l'espai amb un llibre al cap, sense que es caiga. Quan es vagen acostumant a caminar amb ell al cap, es donen instruccions com: seure a terra, caminar cap arrere, fer xicotets salts... Si el llibre cau, la persona jugadora queda immobilitzada, però pot reintegrar-se al joc si altre jugador/a aconseguix ficar-li el llibre al seu cap. Si a aquest jugador/a se li cau el llibre també, ha de quedar immobilitzat fins que algún/a jugador/a els alliberi.

### DEBAT

Ha agradat? S'han ajudat entre ells/es? Com s'han sentit? S'han adonat de la importància que tenia al joc l'ajuda mútua?

### MATERIAL

- Una aula diàfana o un pati exterior
- Un llibre per a cada jugador/a

