

Cadena de gestos

OBJECTIUS

Trencar el gel de les primeres sessions a l'aula.
Fomentar l'escolta activa, l'atenció i la memòria immediata.
Treballar la coordinació i l'expressió corporal.

DESCRIPCIÓ

Es col·loquen tots el grup de participants asseguts a terra o a les cadires, en redona. El primer jugador compta rítmicament: 1, 2, 3 mentre fa un gest repetitiu, com pot ser picar de mans. Quan acaba el segon jugador compta també fins a tres, repetint el gest fet pel primer. Mentre ho fa, vigila el nou moviment que ja està fent el primer per repetir-lo després. El tercer jugador repeteix el gest fet pel segon mentre aquest repeteix el que acaba de fer el primer. Es van afegint moviments fins que es fa tota la volta i arriben els gestos a la primera persona que començava el joc.

Es poden fer diferents rondes i que cada vegada comence un jugador/a.

DEBAT

Ha agradat l'activitat? Hi ha eixit a la primera tota la roda? Ens hem equivocat molt? És complicat estar atents/es?

MATERIAL

- Una aula amb cadires o diàfana

