

La cursa de cavalls

OBJECTIUS

Promoure la convivència i la cohesió del grup.
Desinhibir-se davant el grup.
Treballar l'atenció i la concentració.
Dominar i diferenciar la seua lateralitat.

DESCRIPCIÓ

Tots asseguts/des a terra o en cadira, en cercle. La persona educadora dirigeix el joc i explica que van a fer una cursa amb cavalls però primer faran una volta de reconeixement d'obstacles i explicarà amb gestos cada element que es troben dins de la cursa. En aquesta ronda es fa lentament i se'ls explica el següent:

Cadascun/a agafa un cavall (fent soroll pegant-se a les cames), eixiran de 'boxes' i aniran trobant obstacles com:

- tanca (gest amb els dos braços estirats)
- tanca alta (braços estirats més alts),
- corba a la dreta, corba a l'esquerra (mouen el cos cap al costat que siga)
- s'entra en un túnel (han de canviar canvien el soroll dels cascos del cavall colpetjant-se amb les mans al pit)
- comença a ploure i hi haurà tanques amb aigua (braç estirat amunt i l'altre tapant el nas)
- també hi haurà tanques amb les quals entropessarem i direm "me l'emporte!" (al mateix temps, hauran de pegar-se amb la mà al front i fer el cap arrere)
- fins que ja entren a la meta i fan la foto 'finish', "FOTO!!" I tots posen per a la foto.

Després es torna a fer la cursa però aquesta vegada molt ràpid, la persona educadora ha de dirigir el joc de forma dinàmica i anar intercalant els diferents elements.

DEBAT

Ha agradat l'activitat? Han dubtat a l'hora de moure's cap a la dreta o esquerra?

MATERIAL

- Una aula amb cadires o diàfana

